

Speiseplan Oktober 2016

für den Zeitraum 10.10.16 - 31.10.16

Mo 10.10.16	Di 11.10.16	Mi 12.10.16	Do 13.10.16
Rindsuppe mit Gemüsejulienne SL	Geflügelragoutsuppe GL,ER,MI,SL	Rindsuppe mit Dinkelfrittaten GL,EI,MI,SL	Karotten-Erbsen-Einmachsuppe GL,EI,SJ,MI,SL
gebratene Hühnerkeulen mit Rosmarin GL,MI,SO	Kalbsstelze Im Gemüsebeet, Kartoffeln SJ,MI,SL	Glacierter Schweinsschopfbraten MI,SO,?	Zitronige Lachs-Spaghetti mit Erbsen GL,EI,FI,SJ,MI,SL,?
Pilav-Reis MI	Erdäpfelkroketten GL,EI,SJ,MI,SO	Böhmische Knödel GL,EI,MI warmer Krautsalat	
Buntes Kartoffelgulasch GL	Eiernockerln GL,EI,MI	Herbstliche Kürbis-Geüse-Lasagne GL,EI,MI,?	Krautstrudel mit Paprikasauce GL,SJ,MI,SF,? Kümmelkartoffeln
Kürbiskernkuchen GL,EI,MI,SC	Marinierte Früchte GL,EI,SC	Apfelstrudel GL,MI	Creme Caramel EI,MI

Mo 17.10.16	Di 18.10.16	Mi 19.10.16	Do 20.10.16
Kürbisschaumsuppe SJ,MI,SL	Rindsuppe mit Nudeln und Gemüse SL	Karfiolcremesuppe GL,MI	Rindsuppe mit Sesamschöberl GL,EI,SL,SE
Majoranfleisch GL,SJ,MI,SL	Überbackene Schinkenfleckerln GL,EI,MI	Faschirtes Kalbsbutterschnitzel GL,EI,SJ,MI,SL	Gebratene Putenbrust im Speckhemd GL,ER,SJ,MI,SL
Hörnchen GL,EI,MI		Kartoffelpüree GL,MI	Erdäpfel-Lauchpüree MI
Reisbällchen mit Saisongemüse EI,SJ,MI,SC,SO	Mit Roggen gefüllte Tomaten und Paprika GL,EI,MI Petersielkartoffeln MI	Spaghetti mit Tomatensugo und Pilzen GL,EI,SJ,MI,SL	ZucchiniRisotto mit Champignons MI
Brandteigringe in Erdbeersauce GL,EI,MI	Schokolade - Panna cotta MI,SC	Birne auf Blätterteig GL,EI,MI,SC	Zitronencreme MI

Mo 24.10.16	Di 25.10.16	Mi 26.10.16	Do 27.10.16
Rindsuppe mit Käsebiskuit GL,EI,MI,SL	Champignoncremesuppe GL,SJ,MI,SL,SO		Erbsensuppe mit Kaiserfleisch GL,?
Osso bucco GL,SJ,MI,SL,SO	Chop suey vom Schwein GL,FI,SJ,SL,SE	Nationalfeiertag	Meraner Rostbraten GL,SJ,MI,SL,SO
Gnocchi alla Romana GL,EI,MI			Erdäpfelstrudel GL,EI,MI
Melanzaniröllchen auf Tomatenragout MI,SO	Gemüseplatte mit Spinatpudding, GL,EI,MI Petersielkartoffeln MI		Schwammerlgröstl
Karamellierter Kokoswürfel, Mangosauce EI,SJ,MI,SC	Schwarzwäldercreme GL,MI,SC		Bananenschnitten GL,EI,MI,SC

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, ?=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)