

Speiseplan März 2017

für den Zeitraum 1.03.17 - 31.03.17

Mo 27.02.17	Di 28.02.17	Mi 1.03.17	Do 2.03.17
		Spinatcremesuppe GL,SJ,MI,SL	Rindsuppe mit Kräuternockerln GL,EI,MI,SL
		Frankfurter Rindsbraten GL,MI,SL,SO	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce GL,SJ,MI,SL,SO
		Spiralen GL,EI,MI	Petersielkartoffeln MI
		Gebratener Reis EI,FI,SJ,SE	Cannelloni mit Tomaten und Pilzen GL,EI,MI
		Marillenkuchen GL,EI,SJ	Schneenockerln EI,MI,SC

Mo 6.03.17	Di 7.03.17	Mi 8.03.17	Do 9.03.17
Klare Suppe mit Käsestrudel GL,MI,SL	Austernpilzsuppe mit Knoblauchbrot GL,SJ,MI,SL,SO,?	Rindsuppe mit Speckschöberl GL,EI,MI,SL	Grießsuppe mit Ei GL,EI,MI,SL,?
Geb. Hühnerschnitzel Kiew GL,EI,SJ,MI	Geschmorte Kalbsschulter GL,SJ,MI,SL,SO,?	Gekochtes Selchfleisch	Grat. Dorsch mit Tomaten/Mozzarella GL,FI,MI,SF
Petersielkartoffeln MI	Gratinierte Erdäpfeln MI	Dillkartoffeln GL,SJ,MI,SL	Petersielkartoffeln MI
Kartoffel-Spinattaschen GL,MI	Champignonulasch mit Kartoffeln GL,MI	Geb. Kräuterknöderl GL,EI,SJ,MI,SL,SO,?	Broccoli-Karfiol Strudel GL,MI
Mohnschnitte Plach GL,EI,MI	Pfirsich Melba Schnitte GL,EI,MI	Topfencreme mit Erdbeersauce EI,MI	Zitronenbiskuitkuchen GL,EI,SJ

Mo 13.03.17	Di 14.03.17	Mi 15.03.17	Do 16.03.17
Broccoli - Kartoffelcremesuppe SJ,MI,SL,SO	Rindsuppe mit Grießknöderl GL,EI,MI,SL	Erdäpfelschaumsuppe mit Steinpilzen SJ,MI,SL	Rindsuppe mit gebackenen Kräuterknöderln GL,EI,SJ,MI,SL
Letscho Rostbraten SJ,MI,SL,?	Kartoffelgulasch GL,?	Krautroulade GL,EI,SJ,MI,SL	Putenschnitzel in Senfsauce GL,SJ,MI,SL,SF,SO
Bratkartoffeln MI	Einkornauflauf EI,SJ,SL	Kümmelkartoffeln	Erdäpfelkroketten GL,EI,SJ,MI,SO
BohnenStew mit Knöderln GL,SJ,MI,SL	Paprikagemüse	Asiatisches Gemüse FI,SJ	Erdäpfelpuffer mit Gemüsejulienne GL,EI,SJ,MI,SL
Ananas-Kokoskuchen GL,EI,MI,sc	Zitronen-Joghurt-Creme GL,EI,MI	Milchrahmstrudel mit Vanillesauce GL,EI,MI,SC	Topfen-Mohnschnitten mit Beerengelee EI,MI,SC

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan März 2017

Mo 20.03.17	Di 21.03.17	Mi 22.03.17	Do 23.03.17
Rindsuppe mit Tiroler Knöderln GL,EI,MI,SL	Klare Zwiebelsuppe GL,SJ,MI,SL,SO	Rindsuppe mit Markknöderln GL,EI,SL	Champignoncremesuppe GL,SJ,MI,SL,SO
Eingemachtes Kalbfleisch GL,MI	Glacierter Schweinsschopfbraten MI	Wildschweineintopf GL,MI,SF,SO,?	Gekochtes mageres Meisl ?
Bandnudeln GL,EI,MI	Serviettenknödel GL,EI,MI warmer Krautsalat	Kartoffelknödel GL,EI,MI	Eingemachte Fisolen GL,SJ,MI,SL Röstkartoffeln
Buttermilchknöderln, Tomaten- Champignonragout GL,EI,SJ,MI,SO,?	Penne mit Österkron, GL,EI,MI,SC,?	Überbackene Crepes GL,EI,MI	Couscousauflauf mit Gemüse GL,SJ,MI,SL
Marinierte Früchte auf Vanillecreme MI	Gebackene Topfenschnitte GL,EI,MI	Malakoffcreme GL,EI,MI	Linzerschnitten GL,EI,MI,SC

Mo 27.03.17	Di 28.03.17	Mi 29.03.17	Do 30.03.17
Rindsuppe mit Brandteigkrapferln GL,EI,MI,SL	Hühnercremesuppe GL,MI,SL	Rindsuppe mit Butternocklerln GL,EI,MI,SL	Altwiener Erdäpfelsuppe SJ,MI,SL
Selchfleischsteak mit MI,? Kartoffeln mit Zwiebeln MI	Lasagne al forno GL,EI,MI,SL	Hühnerbrust mit Curry GL,SJ,MI,SL Basmati Reis	Faschiertes Kalbsbutterschnitzel GL,EI,SJ,MI,SL Kartoffelpüree GL,MI
Erdäpfelroulade GL,EI,MI Kochsalat mit Erbsen GL,SJ,MI,SL,?	Zeller gebacken GL,EI,SJ,MI,SL,SF,SO	Gemüsestrudel mit Spinatcreme GL,EI,SJ,MI,SL	Melanzaniröllchen mit Couscousfülle GL,MI,SC,? Petersielkartoffeln MI
Grießauflauf, Erdbeersauce GL,EI,MI	Zitronentarte auf Mürbteig GL,EI,SJ,MI	Brandteigringe in Erdbeersauce GL,EI,MI,?	Mohnfleck GL,EI,MI

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken