

Speiseplan Jänner 2017

für den Zeitraum 9.01.17 - 26.01.17

Mo 9.01.17	Di 10.01.17	Mi 11.01.17	Do 12.01.17
Rindsuppe mit Brandteigkrapferln GL,EI,MI,SL	Fisolensuppe GL,SJ,MI,SL	Rindsuppe mit Erbsenschöberl GL,EI,MI,SL	Hühnercremesuppe GL,MI,SL
Fasch. Braten GL,EI,MI Kartoffelpüree GL,MI	Pariser Schnitzlerl von der Pute GL,EI	Gefüllte Kalbsbrust GL,EI,MI,? Glaciertes Gemüse MI	Kotelette mit Calvados GL,SJ,MI,SL Bratkartoffeln MI
Reis-Gemüsepfanne mit Hoisin-Sauce SJ,SC,SE,?	Spaghetti alla siciliana GL,EI,MI	Kaspreßknödel, GL,EI,MI Sauerkraut, Gabelkraut SO	Kräuterrahmockerln mit Pilzen und GL,EI,MI
Apfelnusskuchen GL,EI,SC	Fruchtsalat mit Nüssen MI,SC,?	Birnen-Vollkornkuchen GL,EI,MI	Schokoroulade mit Kokoscreme GL,EI,SJ,MI,SC

Mo 16.01.17	Di 17.01.17	Mi 18.01.17	Do 19.01.17
Tomatencremesuppe GL,MI	Rindsuppe mit Butternöcklerln GL,EI,MI,SL	Kartoffel-Krensuppe SJ,MI,SL	Eintropfsuppe GL,EI,SL
Paella Valencia KR,FI,SJ,SL	Burgenländischer Weinrostbraten GL,MI,SL,SO,? Erdäpfel-Grammelstrudel GL,EI,?	Tiroler Gröstl	Polpetti GL,EI,MI Pilav-Reis MI
Tofu mit asiatischen Gemüse SJ	Mascarpone - Tagliatelle Auflauf GL,EI,MI	Spinatlasagne mit Ziegenkäse GL,EI,MI,? Chili-Tomatensauce GL,MI	Erdäpfelbucheln gefüllt mit Kräutern GL,EI,MI Sauce verte EI,SJ,MI,SF
Müslischnitten GL,EI,MI,SC	Bienenstich GL,EI,MI,SC	Mohnkuchen EI,SJ,MI,SC	Birne auf Blätterteig GL,EI,MI,SC,?

Mo 23.01.17	Di 24.01.17	Mi 25.01.17	Do 26.01.17
Frittatensuppe GL,EI,MI,SL	Broccolicremesuppe GL,MI	Rindsuppe mit Semmelaufwurf GL,EI,MI,SL	Erbsensuppe mit Kaiserfleisch GL,?
Paprikahuhn GL,ER,MI,SL,? Tarahonya GL,MI	Glac. Champignon-Kalbsbraten, MI Gemüsereis MI	Gekochter Selchschopf Specklinsen GL,SJ,MI,SL,? Serviettenknödel GL,EI,MI	Lachs-Wok FI,SJ,SL,SEV Basmati Reis
Kümmelkartoffeln	Weizenrisotto mit Gemüse GL,MI,?	Gemüsepaella SJ,MI,SC,SL	Geb. Polentaknöderln GL,EI,SJ,MI
Topfenstrudel GL,EI,MI,?	Nougat Buchteln mit Vanillesauce GL,EI,SJ,MI,SC	Nusskuchen GL,EI,MI,SC	Grießauflauf GL,EI,MI

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, ?=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)